

患者が湿布薬を適正に使用できているか 調査分析し、適正使用を指導する

Aoi Pharmacy 株式会社あおい調剤グループ

加藤 友博・藤森 将弘・有田 明弘・大田 隼也・東山 祐介・村越 数馬
篠原 早苗・坂野 彰則・加藤 謙

はじめに

患者は実際に湿布薬を適正に使用できているのかと疑問に感じたことから調査・分析し、患者に最も効果を発揮できる適正使用について指導を行うことにより処方量を適正化できるのではないかと考えた。

方法

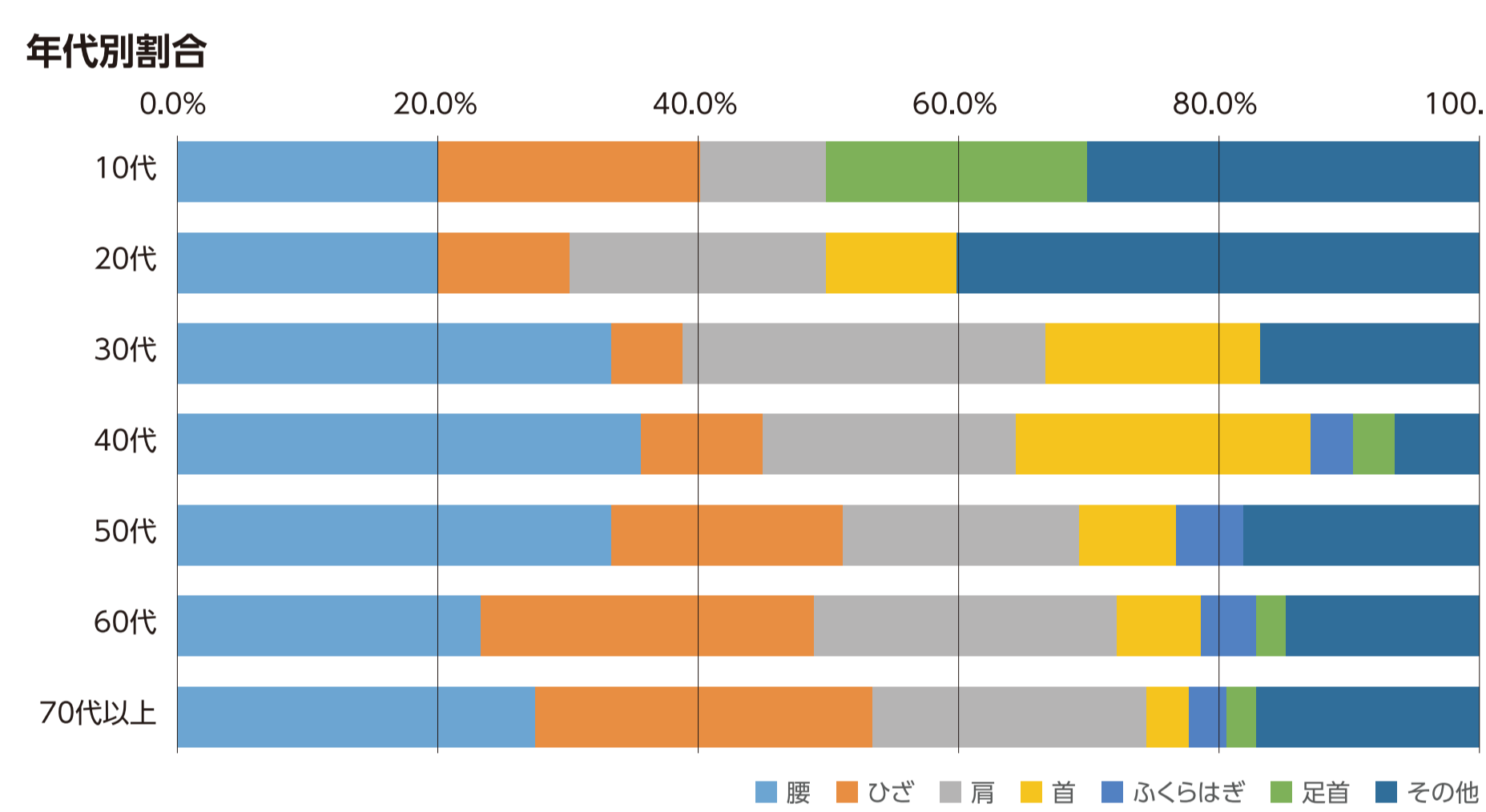
2018年3月26日～3月31日の1週間で19店舗に協力を依頼しアンケートを行った。アンケートは患者に聴取する形とし、集計方法はクロス集計で行い、項目ごとにデータ比較した。
患者数 228名 男性83名、女性145名
年代 10代:8名 20代:6名 30代:11名
40代:21名 50代:27名
60代:34名 70代以上:123名

アンケートテーマ
患者は外用消炎鎮痛剤を
適正に使用できているのか

- 性別: 男、 女 診療科 (門前以外):
- 年齢: 10代、 20代、 30代、 40代、 50代、 60代、 70歳以上
- 薬品: モーラステープ (GE) モーラスパップ (GE)
 ロキソニンテープ (GE) ロキソニンパップ (GE)
 ロコアテープ ジェネリックであればGEに○をつける
- 使用部位: 腰、 肩、 ひざ、 腕、 手首、 首、 ひざ、 足首、 ふくらはぎ、
 背中、 臀部、 すね、 その他 ()
- 使用枚数 (1回の): 1枚、 2枚、 3枚、 4枚、 5枚以上
(理由があれば:)
- 貼付時間: 1時間以内、 1～4時間、 4～7時間、 7～10時間、 10～12時間、 12時間以上
(理由があれば:)
- 使用するタイミング: 起床時、 朝 (9時～12時)、 昼 (12時～18時)、 夜 (18時～22時)、
 入浴後、 就寝時
(理由があれば:)
- 使用回数 (1日の): 1回、 2回、 3回以上
(理由があれば:)
- 保管場所: リビング、 台所、 浴室、 寝室、 玄関、 その他
(理由があれば:)
- 併用している内服消炎鎮痛剤 (いくつでも可。OTC含む)
 あり 商品名 () なし

使用部位

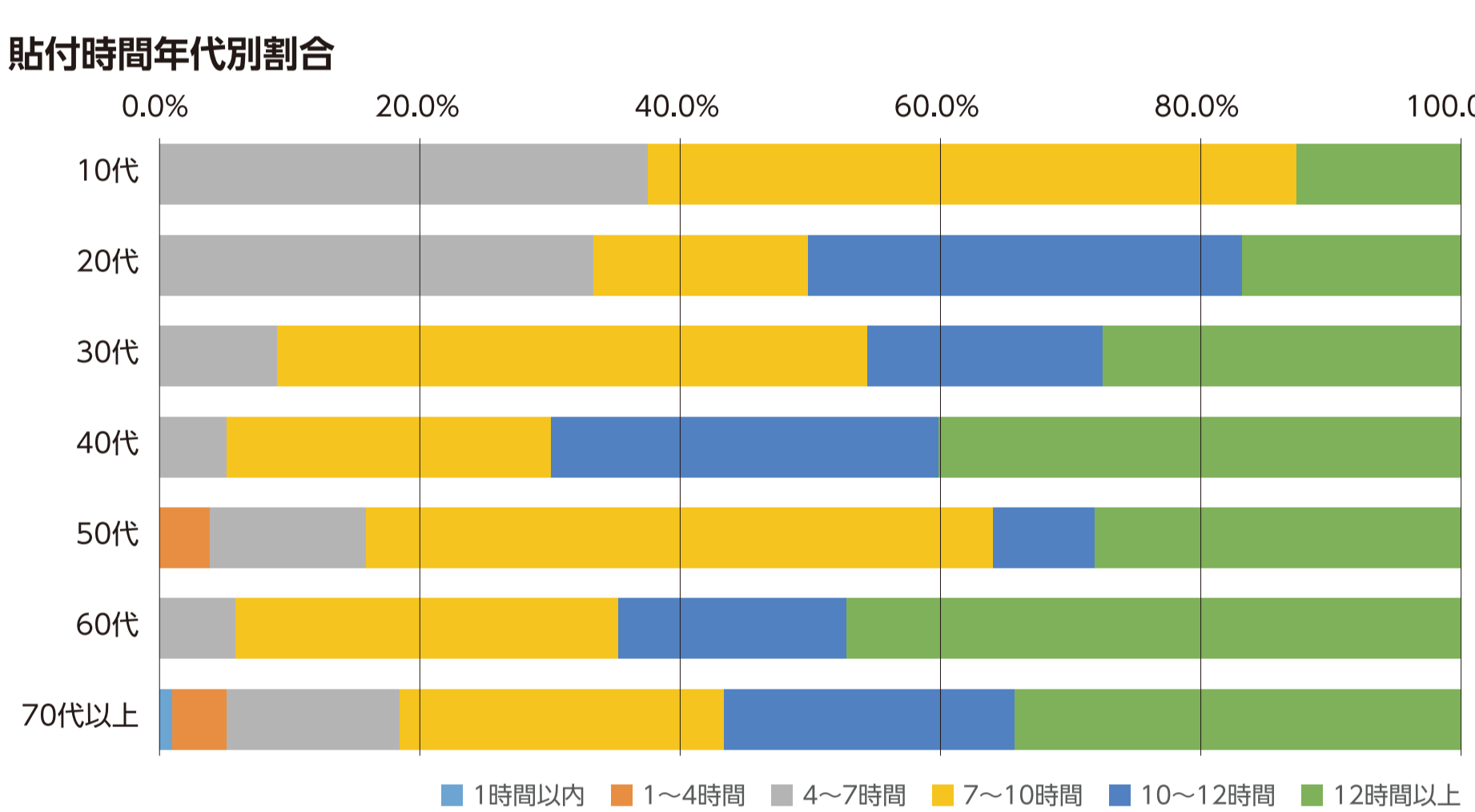
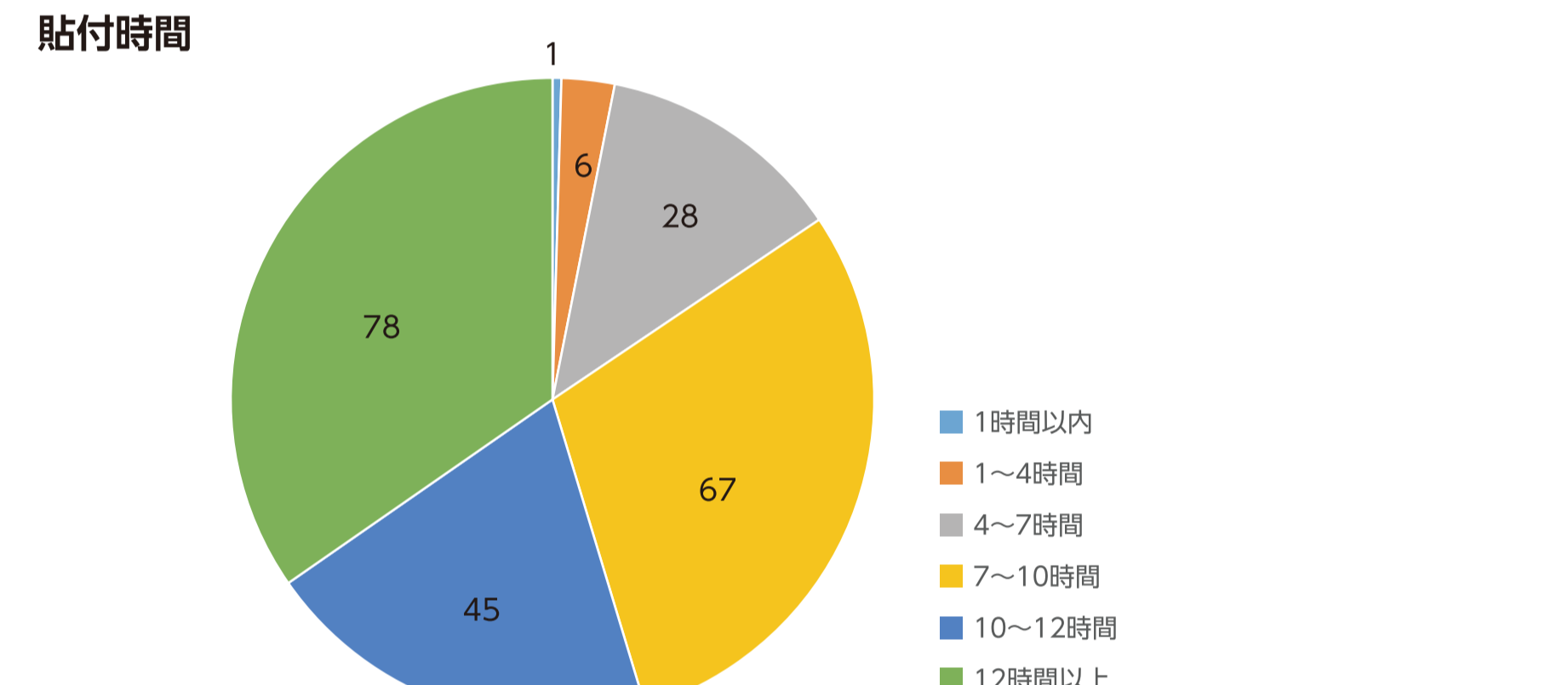
	腰	ひざ	肩	首	ふくらはぎ	足首	その他
クトプロフェンテープ	10	9	9	3	1	2	3
モーラステープ	24	14	19	2	1	2	9
モーラスパップ30・60	3	1	2	1	1	2	6
ロキソニンテープ	26	23	25	9	3	1	12
ロキソニンパップ		1					
ロキソプロフェンテープ	41	31	21	9	6	2	25
ロコアテープ	2	4	2				
使用部位合計	106	83	78	24	12	9	55



●モーラスパップ30・60は腰痛症の薬品はいたる。腰部への貼付は適正でないと思われる。
●モーラスパップ30・60は腰痛症の薬品はいたる。腰部への貼付は適正でないと思われる。
●腰に使用する割合は年代で多い。加齢に伴って膝への使用割合が増える傾向がある。

貼付時間

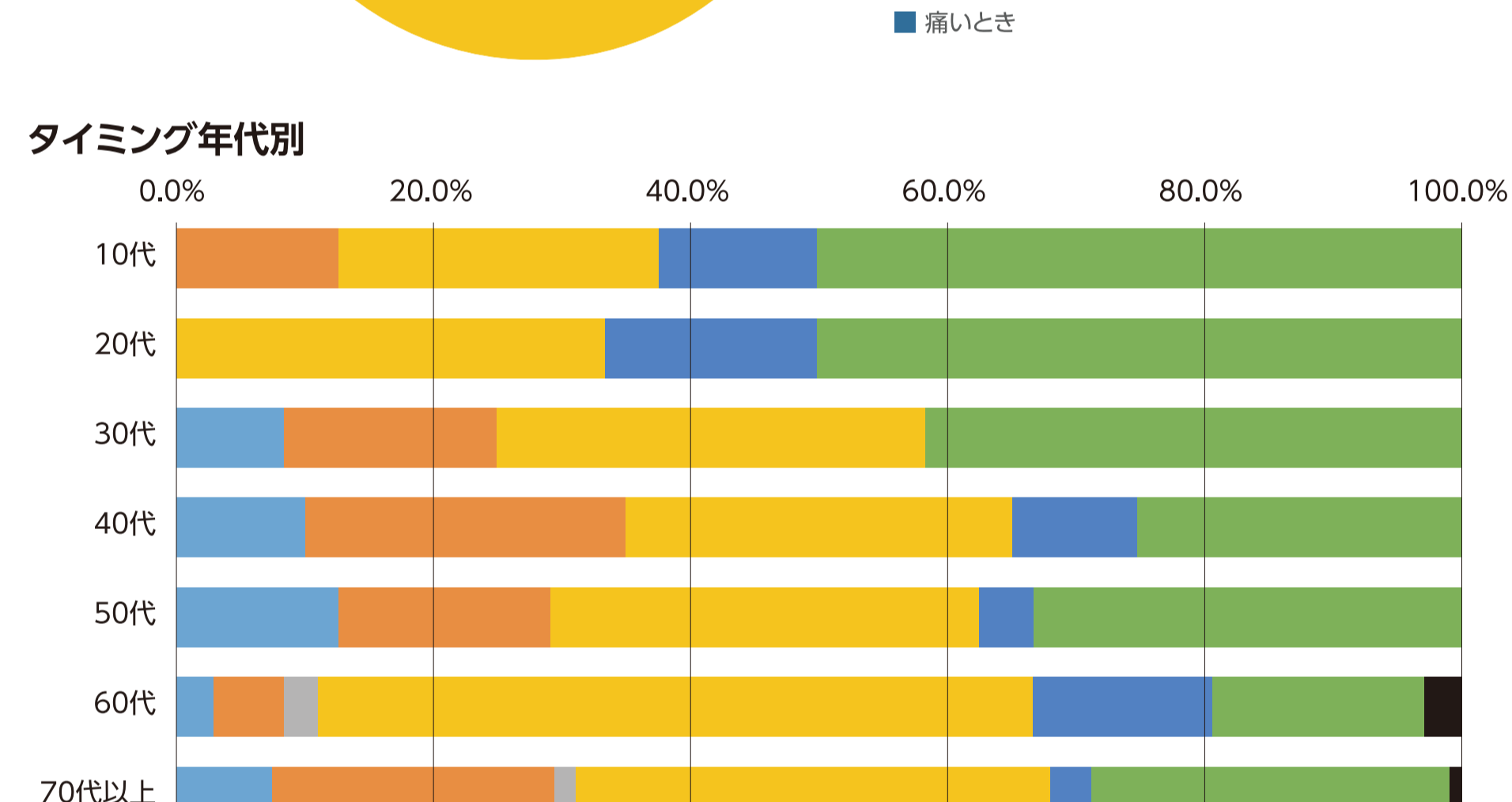
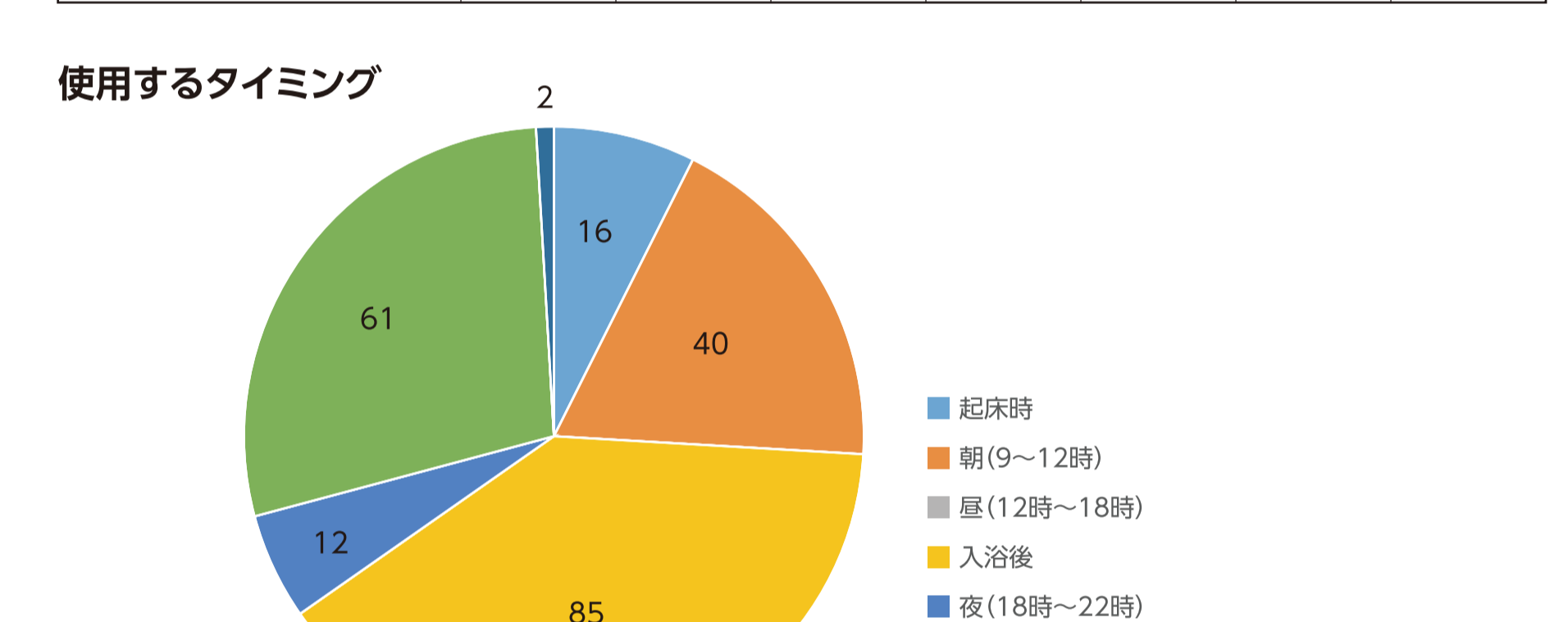
	1時間以内	1～4時間	4～7時間	7～10時間	10～12時間	12時間以上
クトプロフェンテープ		1	3	8	4	3
モーラステープ		1	2	9	11	14
モーラスパップ30・60			4	1	2	1
ロキソニンテープ		1	11	16	9	18
ロキソニンパップ			1			
ロキソプロフェンテープ	1	3	7	29	17	41
ロコアテープ				4	2	1



●貼付時間が短すぎる傾向がある。貼付時間が短すぎると効果が期待できず、貼付回数が増える可能性がある。
●貼付時間が短すぎる傾向がある。貼付時間が短すぎると効果が期待できず、貼付回数が増える可能性がある。

使用するタイミング

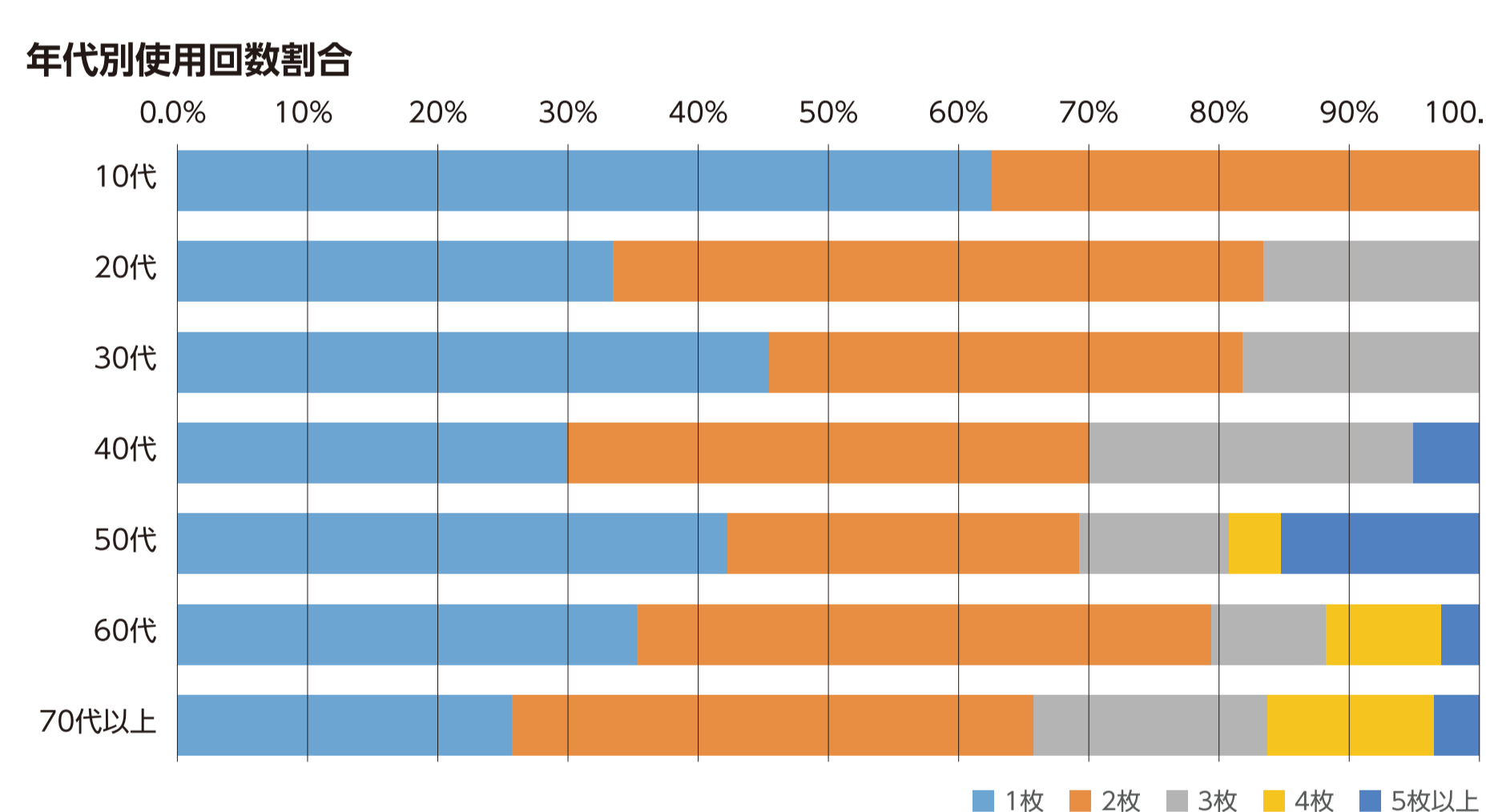
	起床時 (9-12時)	朝 (12時-18時)	昼 (18時-22時)	入浴後	夜 (18時-22時)	就寝時	痛いとき
クトプロフェンテープ	2	2	6	6	1	7	1
モーラステープ	4	6	1	10	5	12	1
モーラスパップ30・60	1	1		2	1	3	
ロキソニンテープ	5	10		24	1	15	
ロキソニンパップ							1
ロキソプロフェンテープ	4	19	2	45	6	22	
ロコアテープ		2				4	
合計	16	40	3	87	14	64	2



●起床時の使用は少ない。●入浴後の使用が多い。●入浴後に貼付する場合は30分～1時間程度は待つ。
●夜間の使用は多い。●朝の起床時に貼付する患者は少ない。●貼付時間が短すぎる傾向がある。
●効果薬はロキソプロフェンテープで約20%以上、クトプロフェンテープで約3%程度で確認される。

使用枚数

	1枚	2枚	3枚	4枚	5枚以上
クトプロフェンテープ	3	11	3	1	1
モーラステープ	13	12	6	3	4
モーラスパップ30・60	1	4	3		
ロキソニンテープ	17	19	12	4	3
ロキソニンパップ		1			
ロキソプロフェンテープ	32	39	11	11	2
ロコアテープ	5	2			
合計	71	88	35	19	10



●貼付回数が多い傾向がある。貼付回数が多いと効果が期待できず、貼付回数が増える可能性がある。
●貼付回数が多い傾向がある。貼付回数が多いと効果が期待できず、貼付回数が増える可能性がある。

使用回数

	1回	2回	3回以上
クトプロフェンテープ	14	3	1
モーラステープ	36	2	
モーラスパップ30・60	7	1	
ロキソニンテープ	50	5	1
ロキソニンパップ	1		
ロキソプロフェンテープ	91	3	1
ロコアテープ	7		

●モーラスパップ30・60の使用回数は1日1回。
●ロキソプロフェンテープの使用回数は1日1回以上、2回以上、3回以上、4回以上、5回以上、6回以上、7回以上、8回以上、9回以上、10回以上、11回以上、12回以上、13回以上、14回以上、15回以上、16回以上、17回以上、18回以上、19回以上、20回以上、21回以上、22回以上、23回以上、24回以上、25回以上、26回以上、27回以上、28回以上、29回以上、30回以上、31回以上、32回以上、33回以上、34回以上、35回以上、36回以上、37回以上、38回以上、39回以上、40回以上、41回以上、42回以上、43回以上、44回以上、45回以上、46回以上、47回以上、48回以上、49回以上、50回以上、51回以上、52回以上、53回以上、54回以上、55回以上、56回以上、57回以上、58回以上、59回以上、60回以上、61回以上、62回以上、63回以上、64回以上、65回以上、66回以上、67回以上、68回以上、69回以上、70回以上、71回以上、72回以上、73回以上、74回以上、75回以上、76回以上、77回以上、78回以上、79回以上、80回以上、81回以上、82回以上、83回以上、84回以上、85回以上、86回以上、87回以上、88回以上、89回以上、90回以上、91回以上、92回以上、93回以上、94回以上、95回以上、96回以上、97回以上、98回以上、99回以上、100回以上、101回以上、102回以上、103回以上、104回以上、105回以上、106回以上、107回以上、108回以上、109回以上、110回以上、111回以上、112回以上、113回以上、114回以上、115回以上、116回以上、117回以上、118回以上、119回以上、120回以上、121回以上、122回以上、123回以上、124回以上、125回以上、126回以上、127回以上、128回以上、129回以上、130回以上、131回以上、132回以上、133回以上、134回以上、135回以上、136回以上、137回以上、138回以上、139回以上、140回以上、141回以上、142回以上、143回以上、144回以上、145回以上、146回以上、147回以上、148回以上、149回以上、150回以上、151回以上、152回以上、153回以上、154回以上、155回以上、156回以上、157回以上、158回以上、159回以上、160回以上、161回以上、162回以上、163回以上、164回以上、165回以上、166回以上、167回以上、168回以上、169回以上、170回以上、171回以上、172回以上、173回以上、174回以上、175回以上、176回以上、177回以上、178回以上、179回以上、180回以上、181回以上、182回以上、183回以上、184回以上、185回以上、186回以上、187回以上、188回以上、189回以上、190回以上、191回以上、192回以上、193回以上、194回以上、195回以上、196回以上、197回以上、198回以上、199回以上、200回以上、201回以上、202回以上、203回以上、204回以上、205回以上、206回以上、207回以上、208回以上、209回以上、210回以上、211回以上、212回以上、213回以上、214回以上、215回以上、216回以上、217回以上、218回以上、219回以上、220回以上、221回以上、222回以上、223回以上、224回以上、225回以上、226回以上、227回以上、228回以上、229回以上、230回以上、231回以上、232回以上、233回以上、234回以上、235回以上、236回以上、237回以上、238回以上、239回以上、240回以上、241回以上、242回以上、243回以上、244回以上、245回以上、246回以上、247回以上、248回以上、249回以上、250回以上、251回以上、252回以上、253回以上、254回以上、255回以上、256回以上、257回以上、258回以上、259回以上、260回以上、261回以上、262回以上、263回以上、264回以上、265回以上、266回以上、267回以上、268回以上、269回以上、270回以上、271回以上、272回以上、273回以上、274回以上、275回以上、276回以上、277回以上、278回以上、279回以上、280回以上、281回以上、282回以上、283回以上、284回以上、285回以上、286回以上、287回以上、288回以上、289回以上、290回以上、291回以上、292回以上、293回以上、294回以上、295回以上、296回以上、297回以上、298回以上、299回以上、300回以上、301回以上、302回以上、303回以上、304回以上、305回以上、306回以上、307回以上、308回以上、309回以上、310回以上、311回以上、312回以上、313回以上、314回以上、315回以上、316回以上、317回以上、318回以上、319回以上、320回以上、321回以上、322回以上、323回以上、324回以上、325回以上、326回以上、327回以上、328回以上、329回以上、330回以上、331回以上、332回以上、333回以上、334回以上、335回以上、336回以上、337回以上、338回以上、339回以上、340回以上、341回以上、342回以上、343回以上、344回以上、345回以上、346回以上、347回以上、348回以上、349回以上、350回以上、351回以上、352回以上、353回以上、354回以上、355回以上、356回以上、357回以上、358回以上、359回以上、360回以上、361回以上、362回以上、363回以上、364回以上、365回以上、366回以上、367回以上、368回以上、369回以上、370回以上、371回以上、372回以上、373回以上、374回以上、375回以上、376回以上、377回以上、378回以上、379回以上、380回以上、381回以上、382回以上、383回以上、384回以上、385回以上、386回以上、387回以上、388回以上、389回以上、390回以上、391回以上、392回以上、393回以上、394回以上、395回以上、396回以上、397回以上、398回以上、399回以上、400回以上、401回以上、402回以上、403回以上、404回以上、405回以上、406回以上、407回以上、408回以上、409回以上、410回以上、411回以上、412回以上、413回以上、414回以上、415回以上、416回以上、417回以上、418回以上、419回以上、420回以上、421回以上、422回以上、423回以上、424回以上、425回以上、426回以上、427回以上、428回以上、429回以上、430回以上、431回以上、432回以上、433回以上、434回以上、435回以上、436回以上、437回以上、438回以上、439回以上、440回以上、441回以上、442回以上、443回以上、444回以上、445回以上、446回以上、447回以上、448回以上、449回以上、450回以上、451回以上、452回以上、453回以上、454回以上、455回以上、456回以上、457回以上、458回以上、459回以上、460回以上、461回以上、462回以上、463回以上、464回以上、465回以上、466回以上、467回以上、468回以上、469回以上、470回以上、471回以上、472回以上、473回以上、474回以上、475回以上、476回以上、477回以上、478回以上、479回以上、480回以上、481回以上、482回以上、483回以上、484回以上、485回以上、486回以上、487回以上、488回以上、489回以上、490回以上、491回以上、492回以上、493回以上、494回以上、495回以上、496回以上、497回以上、498回以上、499回以上、500回以上、501回以上、502回以上、503回以上、504回以上、505回以上、506回以上、507回以上、508回以上、509回以上、510回以上、511回以上、512回以上、513回以上、514回以上、515回以上、516回以上、517回以上、518回以上、519回以上、520回以上、521回以上、522回以上、523回以上、524回以上、525回以上、526回以上、527回以上、528回以上、529回以上、530回以上、531回以上、532回以上、533回以上、534回以上、535回以上、536回以上、537回以上、538回以上、539回以上、540回以上、541回以上、542回以上、543回以上、544回以上、545回以上、546回以上、547回以上、548回以上、549回以上、550回以上、551回以上、552回以上、553回以上、554回以上、555回以上、556回以上、557回以上、558回以上、559回以上、560回以上、561回以上、562回以上、563回以上、564回以上、565回以上、566回以上、567回以上、568回以上、569回以上、570回以上、571回以上、572回以上、573回以上、574回以上、575回以上、576回以上、577回以上、578回以上、579回以上、580回以上、581回以上、582回以上、583回以上、584回以上、585回以上、586回以上、587回以上、588回以上、589回以上、590回以上、591回以上、592回以上、593回以上、594回以上、595回以上、596回以上、597回以上、598回以上、599回以上、600回以上、601回以上、602回以上、603回以上、604回以上、605回以上、606回以上、607回以上、608回以上、609回以上、610回以上、611回以上、612回以上、613回以上、614回以上、615回以上、616回以上、617回以上、618回以上、619回以上、620回以上、621回以上、622回以上、623回以上、624回以上、625回以上、626回以上、627回以上、628回以上、629回以上、630回以上、631回以上、632回以上、633回以上、634回以上、635回以上、636回以上、637回以上、638回以上、639回以上、640回以上、641回以上、642回以上、643回以上、644回以上、645回以上、646回以上、647回以上、648回以上、649回以上、650回以上、651回以上、652回以上、653回以上、654回以上、655回以上、656回以上、657回以上、658回以上、659回以上、660回以上、661回以上、662回以上、663回以上、664回以上、665回以上、666回以上、667回以上、668回以上、669回以上、670回以上、671回以上、672回以上、673回以上、674回以上、675回以上、676回以上、677回以上、678回以上、679回以上、680回以上、681回以上、682回以上、683回以上、684回以上、685回以上、686回以上、687回以上、688回以上、689回以上、690回以上、691回以上、692回以上、693回以上、694回以上、695回以上、696回以上、697回以上、698回以上、699回以上、700回以上、701回以上、702回以上、703回以上、704回以上、705回以上、706回以上、707回以上、708回以上、709回以上、710回以上、711回以上、712回以上、713回以上、714回以上、715回以上、716回以上、717回以上、718回以上、719回以上、720回以上、721回以上、722回以上、723回以上、724回以上、725回以上、726回以上、727回以上、728回以上、729回以上、730回以上、731回以上、732回以上、733回以上、734回以上、735回以上、736回以上、737回以上、738回以上、739回以上、740回以上、741回以上、742回以上、743回以上、744回以上、745回以上、746回以上、747回以上、748回以上、749回以上、750回以上、751回以上、752回以上、753回以上、754回以上、755回以上、756回以上、757回以上、758回以上、759回以上、760回以上、761回以上、762回以上、763回以上、764回以上、765回以上、766回以上、767回以上、768回以上、769回以上、770回以上、771回以上、772回以上、773回以上、774回以上、775回以上、776回以上、777回以上、778回以上、779回以上、780回以上、781回以上、782回以上、783回以上、784回以上、785回以上、786回以上、787回以上、788回以上、789回以上、790回以上、791回以上、792回以上、793回以上、794回以上、795回以上、796回以上、797回以上、798回以上、799回以上、800回以上、801回以上、802回以上、803回以上、804回以上、805回以上、806回以上、807回以上、808回以上、809回以上、810回以上、811回以上、812回以上、813回以上、814回以上、815回以上、816回以上、817回以上、818回以上、819回以上、820回以上、821回以上、822回以上、823回以上、824回以上、825回以上、826回以上、827回以上、828回以上、829回以上、830回以上、831回以上、832回以上、833回以上、834回以上、835回以上、836回以上、837回以上、838回以上、839回以上、840回以上、841回以上、842回以上、843回以上、844回以上、845回以上、846回以上、847回以上、848回以上、849回以上、850回以上、851回以上、852回以上、853回以上、854回以上、855回以上、856回以上、857回以上、858回以上、859回以上、860回以上、861回以上、862回以上、863回以上、864回以上、865回以上、866回以上、867回以上、868回以上、869回以上、870回以上、871回以上、872回以上、873回以上、874回以上、875回以上、876回以上、877回以上、878回以上、879回以上、880回以上、881回以上、882回以上、883回以上、884回以上、885回以上、886回以上、887回以上、888回以上、889回以上、890回以上、891回以上、892回以上、893回以上、894回以上、895回以上、896回以上、897回以上、898回以上、899回以上、900回以上、901回以上、902回以上、903回以上、904回以上、905回以上、906回以上、907回以上、908回以上、909回以上、910回以上、911回以上、912回以上、913回以上、914回以上、915回以上、916回以上、917回以上、918回以上、919回以上、920回以上、921回以上、922回以上、923回以上、924回以上、925回以上、926回以上、927回以上、928回以上、929回以上、930回以上、931回以上、932回以上、933回以上、934回以上、935回以上、936回以上、937回以上、938回以上、939回以上、940回以上、941回以上、942回以上、943回以上、944回以上、945回以上、946回以上、947回以上、948回以上、949回以上、950回以上、951回以上、952回以上、953回以上、954回以上、955回以上、956回以上、957回以上、958回以上、959回以上、960回以上、961回以上、962回以上、963回以上、964回以上、965回以上、966回以上、967回以上、968回以上、969回以上、970回以上、971回以上、972回以上、973回以上、974回以上、975回以上、976回以上、977回以上、978回以上、979回以上、980回以上、981回以上、982回以上、983回以上、984回以上、985回以上、986回以上、987回以上、988回以上、989回以上、990回以上、991回以上、992回以上、993回以上、994回以上、995回以上、996回以上、997回以上、998回以上、999回以上、1000回以上、1001回以上、1002回以上、1003回以上、1004回以上、1005回以上、1006回以上、1007回以上、1008回以上、1009回以上、1010回以上、1011回以上、1012回以上、1013回以上、1014回以上、1015回以上、1016回以上、1017回以上、1018回以上、1019回以上、1020回以上、1021回以上、1022回以上、1023回以上、1024回以上、1025回以上、1026回以上、1027回以上、1028回以上、1029回以上、1030回以上、1031回以上、1032回以上、1033回以上、1034回以上、1035回以上、1036回以上、1037回以上、1038回以上、1039回以上、1040回以上、1041回以上、1042回以上、1043回以上、1044回以上、1045回以上、1046回以上、1047回以上、1048回以上、1049回以上、1050回以上、1051回以上、1052回以上、1053回以上、1054回以上、1055回以上、1056回以上、1057回以上、1058回以上、1059回以上、1060回以上、1061回以上、1062回以上、1063回以上、1064回以上、1065回以上、1066回以上、1067回以上、1068回以上、1069回以上、1070回以上、1071回以上、1072回以上、1073回以上、1074回以上、1075回以上、1076回以上、1077回以上、1078回以上、1079回以上、1080回以上、1081回以上、1082回以上、1083回以上、1084回以上、1085回以上、1086回以上、1087回以上、1088回以上、1089回以上、1090回以上、1091回以上、1092回以上、1093回以上、1094回以上、1095回以上、1096回以上、1097回以上、1098回以上、1099回以上、1100回以上、1101回以上、1102回以上、1103回以上、1104回以上、1105回以上、1106回以上、1107回以上、1108回以上、1109回以上、1110回以上、1111回以上、1112回以上、1113回以上、1114回以上、1115回以上、1116回以上、1117回以上、1118回以上、1119回以上、1120回以上、1121回以上、1122回以上、1123回以上、1124回以上、1125回以上、1126回以上、1127回以上、1128回以上、1129回以上、1130回以上、1131回以上、1132回以上、1133回以上、1134回以上、1135回以上、1136回以上、1137回以上、1138回以上、1139回以上、1140回以上、1141回以上、1142回以上、1143回以上、1144回以上、1145回以上、1146回以上、1147回以上、1148回以上、1149回以上、1150回以上、1151回以上、1152回以上、1153回以上、1154回以上、1155回以上、1156回以上、1157回以上、1158回以上、1159回以上、1160回以上、1161回以上、1162回以上、1163回以上、1164回以上、1165回以上、1166回以上、1167回以上、1168回以上、1169回以上、1170回以上、1171回以上、1172回以上、1173回以上、1174回以上、1175回以上、1176回以上、1177回以上、1178回以上、1179回以上、1180回以上、1181回以上、1182回以上、1183回以上、1184回以上、1185回以上、1186回以上、1187回以上、1188回以上、1189回以上、1190回以上、1191回以上、1192回以上、1193回以上、1194回以上、1195回以上、11